

# Cronisti in classe **QN il Resto del Carlino** 2022 **20<sup>a</sup> edizione**



Scuola media 'Enrico Mattei' di Acqualagna

## Le erbe spontanee: una risorsa del territorio

Ora vi indichiamo alcune di quelle che possiamo provare a raccogliere: lo abbiamo imparato nell'uscita didattica a Piobbico

### L'INIZIATIVA

#### Progetto 'Bowling e scuola'

Venerdì 27 maggio 2022 noi finalisti delle classi terze (5 ragazze e 5 ragazzi) abbiamo partecipato alla finale del "Progetto Bowling e Scuola" presso lo Sport Park di Fano. Il bowling a 10 birilli è uno sport praticato al chiuso, molto diffuso specialmente in Nord America. Scopo del gioco è quello di far cadere quanti più possibili dei 10 birilli disposti, a forma di triangolo, in fondo alla pista di lancio con una boccia dal peso variabile. Molti termini relativi al bowling sono inglesi e certamente quello che tutti ben conoscono è lo strike, lancio in cui si abbattono tutti i dieci birilli. Pur non avendo fatto tutti gli strike, ci siamo divertiti perché abbiamo avuto la possibilità di vivere un'esperienza diversa e di conoscere un nuovo sport che richiede concentrazione, precisione e abilità. Ovviamente è con l'esperienza e l'allenamento che si può affinare la propria tecnica di gioco. Siamo tornati a scuola con un trofeo a forma di birillo e un trofeo personale che si è aggiudicato un nostro compagno per aver ottenuto il miglior punteggio. Una bellissima giornata che invitiamo a vivere anche in famiglia e con gli amici. Lo sport ancora una volta ci ha regalato emozioni uniche e dato un messaggio importante di unione e integrazione.

**Andrea Giulia Cesaroni,  
Celeste Gori  
Classe 3<sup>a</sup>A**

«L'insalata non è buona e non è bella, se non c'è la pimpinella!». Con questo detto della nonna vogliamo parlarvi delle erbe spontanee. Che cosa sono? Erbe che crescono nei prati, nei boschi, ai bordi delle strade e che spesso vengono chiamate erbacce, ma in natura non esiste nulla di inutile. Alcune di queste erbe sono commestibili e anche buone, altre hanno proprietà nutritive e benefiche per il nostro corpo. Sono una grandissima risorsa del territorio, per questo è molto utile riconoscerle. In che modo? Ora, grazie ai preziosi consigli che ci hanno dato durante l'uscita didattica a Piobbico, nella giornata conclusiva del progetto "Erbe spontanee biodiversità agraria - Sport e Sana alimentazione", organizzato dall'Istituto Alberghiero "Celli" di Piobbico, vi indichiamo alcune erbe che possiamo imparare a raccogliere:

- Pimpinella (Pimpinella asinum): erba dal profumo simile al cetriolo, che può essere messa nell'insalata, ma usata anche in fitoterapia per le sue funzioni digestive.
- Strigoli o stridoli (Silene Vulgaris): erbe commestibili, così comunemente chiamate perché sfregandoli emettono un parti-



Immagine elaborata da Alessandro Mensà, classe 3<sup>a</sup>B

colare stridio. Conosciute fin dai tempi antichissimi per il buon sapore e le interessanti proprietà nutritive e medicinali, gli strigoli si raccolgono in primavera in terreni calcarei poco fertili e sono un ottimo ingrediente per la preparazione di gustose frittate.

- Dente di leone (Tarassaco): erba spontanea facile da riconoscere grazie al caratteristico fiore giallo e molto diffusa nei nostri prati; è un valido rimedio naturale per alleviare diversi disturbi ed ha anche proprietà diuretiche.
- Malva (Malva sylvestris): erba dai petali di colore rosa/viola

che cresce spontanea, ma viene spesso coltivata in orti. I suoi estratti hanno moltissime proprietà, sono un ottimo antinfiammatorio, emolliente, digestivo; vengono usati anche nella preparazione di cosmetici.

**La passeggiata** alla scoperta delle erbe spontanee è continuata presso la palestra di Piobbico dove abbiamo partecipato a un breve percorso di addestramento militare per principianti formato da varie specialità: lancio del giavellotto, trasporto pesi, trave di equilibrio, salto ad ostacoli, arrampicata, attività che permettono di tenere in movimento il nostro corpo. Infine abbiamo degustato un picnic a

base di erbe spontanee preparato dagli alunni dell'Alberghiero di Piobbico: panino con frittata al finocchietto selvatico e torta della nonna con crema alla melissa, piatti dal sapore delizioso e genuino. Prima di tornare a scuola non potevamo non ammirare il maestoso castello Brancaleoni che si affaccia sul piccolo borgo medievale di Piobbico, alle pendici del monte Nerone, la terra in cui è vissuto nel XVI secolo il noto botanico e naturalista: Costanzo Felici. E' stata davvero un'esperienza formativa alla scoperta di un territorio unico e ricco di risorse da conoscere, valorizzare e salvaguardare.

**Classi 3<sup>a</sup>A e 3<sup>a</sup>B**

### Parole e musica contro la guerra

## Circondati da un vortice di notizie: vogliamo farci sentire

**Anche noi**, in questi giorni difficili per l'Ucraina e per il mondo intero, abbiamo deciso di dare un contributo nel nostro piccolo provando a scrivere e cantare una canzone che invita a mantenere la pace tra i popoli di tutto il mondo. Prendendo spunto dalla canzone "Give Peace a chance" di John Lennon, il cui ritornello lancia un chiaro messaggio di pace "All we are saying: is give peace a chance" - "Tutto ciò che chiediamo è di dare una possibilità alla pace", abbiamo scritto...

Tutti ormai parlano  
Di Covid, di guerra  
Di Covid, di guerra

### "Un manifesto per la pace" di Smacchia Arisa, Classe 3B



Di Covid, di guerra  
Metano, benzina  
Diesel, diesel, diesel..  
Vogliamo la pace,  
per l'umanità...

Vogliamo la pace,  
per l'umanità...  
Perché tutto questo  
Odio, dolore,  
Odio, dolore,

Odio, dolore,  
Rabbia, disprezzo  
Questo, quello, questo...  
Vogliamo la pace,  
Per l'umanità...  
Vogliamo la pace,  
Per l'umanità...  
Nessuno parla di  
ALE-ANGI, ELI-CRI, ENI-MARTI,  
ASIA-MICHI, TOMMI-LUCA, VIO-  
LA-ARI,  
ELI-VITTO, MATTI-ANI-FIORI...  
In questi ultimi versi ci sono i nostri nomi perché anche noi vogliamo far sentire la nostra voce. Non togliamo ai giovani la speranza del futuro.

**Martina Alberti, Enea Di Paoli,  
Tommaso Marochi,  
Classe 3<sup>a</sup>B**